1 Vorbereitung auf die Kinderwunschzeit:

- Vorherige schmerzende Verluste (wie Abbruch, Eileiterschwangerschaft, Fehl- und Totgeburt, Tod eines Familienmitgliedes) bewältigen, damit Sie sich mit voller Kraft auf die Entstehung neuen Lebens konzentrieren können
- Fruchtbarkeitsmassage nach B. Zart: die entspannende Bauchmassage stärkt die Durchblutung Ihres Unterleibs und bereitet es auf eine Schwangerschaft vor
- Beratung vor einer Behandlung mit Spendersamen
- Belastende Diagnosen zu Spermiogramm oder Unterleib verarbeiten, damit Sie wieder Kraft fühlen, um weitere Schritte gehen zu können.

2 Mehr Gelassenheit in der Kinderwunschzeit:

- Inneren Erfolgsdruck reduzieren, damit Gelassenheit entstehen darf
- Erfolglose Zyklen / Einnistungen besser verkraften
- Schwangeren Frauen oder Babies stressfrei begegnen können
- Mit der Angst vor Kinderlosigkeit gelassener umgehen können
- Mentale und emotionale Vorbereitung auf IUI, IVF und ICSI: Visualisierungen für eine entspannte Wartezeit nach dem Transfer oder bei anderen Behandlungsphasen
- Klarheit schaffen bei der Kommunikation mit Ihrer Umwelt
- Angst vor Fehlgeburt abbauen für mehr Zuversicht

3 Fühlen können, dass Sie nicht allein sind:

„Geteiltes Leid ist halbes Leid“

Tauschen Sie sich mit anderen Betroffenen Frauen oder Paare aus. Kommen Sie bei Bedarf zu meiner offenen angeleiteten Selbsthilfegruppe, die monatlich stattfindet.

Mehr Informationen über Termine, Kostenbeitrag und Anmeldung finden Sie auf meiner Webseite www.kinderwunschzeit.de oder rufen Sie mich bitte unter der Nummer 030 - 45 49 45 44 dazu an. Ich freue mich auf Sie!